



# Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała

**CZAS TRWANIA: 16 H | PROWADZĄCY: MARTYNA KRUSZYK**

**Skuteczne narzędzie pracy z ciałem w salonach kosmetycznych i SPA, dające umiejętności do natychmiastowego, praktycznego wykorzystania.**

# OD'NOVA

ACADEMY

Rytuał został opracowany z myślą o osobach, które chcą stosować holistyczne podejście do klienta salonu kosmetycznego/ SPA oraz dysponować skutecznym narzędziem pracy z ciałem, pozostawiającym same pozytywne wrażenia z pobytu w SPA.

Stanowi podstawę dla komponowania zabiegów na ciało obejmujących eksfoliację naskórka, masaż i nałożenie maski o ukierunkowanym działaniu, dobranej zgodnie z oczekiwaniami klienta. Rytuał ten może być stosowany przy niemal każdej profesjonalnej marce kosmetyków i aromaterapii (rekomendowanej dla spotęgowania efektów działania rytuału).

Centralną część szkolenia stanowi wyjątkowy masaż całego ciała oraz twarzy, który poprzez unikalne sekwencje ruchów, na długo zapada w pamięć. Przynosi on ukojenie rozumiane jako odciążenie zajętego umysłu od analizy sytuacji stresowej i wprowadzenie w stan głębokiego relaksu oraz odprężenie w pozytywnej atmosferze emocjonalnej i dostarczenie pozytywnych bodźców dla układu nerwowego.

Całość poprzedzona jest wstępem do aromaterapii oraz kursem samodzielnego przygotowania kosmetyków do rytuału – pilingu aromaterapeutycznego oraz mieszanki oleju bazowego i olejków eterycznych do masażu.

Na kursie pokażę także tajniki sprawnego przeprowadzenia rytuału, obejmujące odpowiednie przygotowanie gabinetu, pracę z ręcznikiem, poprzez wybór nuty zapachowej i zakończenie całego zabiegu w taki sposób, aby niczym niezakłócony stan głębokiego relaksu trwał jak najdłużej, a klient opuścił nasze miejsce tak zadowolony, że z zapałem będzie chciał opowiedzieć o nas innym.

W trakcie szkolenia zostaną omówione aspekty niezbędne dla dobrego terapeuty, wzbogacone o szereg praktycznych wskazówek dotyczących bezpośredniej pracy z klientem oraz budowania trwałej relacji terapeuta – klient, zachęcającej do życia według filozofii wellness, wpływającej pozytywnie na wszystkie aspekty życia.